



# HỌC PHẦN

## SỨC KHỎE LỬA TUỔI

Học phần Sức khỏe lứa tuổi cung cấp cho sinh viên các vấn đề sức khỏe thường gặp ở lứa tuổi học đường và người cao tuổi. Phân tích nguyên nhân và các yếu tố liên quan theo từng vấn đề sức khỏe, và đề xuất các biện pháp dự phòng phù hợp với các điều kiện về kinh tế văn hoá và các điều kiện y tế.

**Thời lượng học tập:** 2 tín chỉ

45 tiết thực hành, 30 tiết tự học

Trình bày được khái niệm, đặc điểm tâm sinh lý và các vấn đề sức khỏe của lứa tuổi nhà trẻ - mẫu giáo, học đường và người cao tuổi

Phân tích được nguyên nhân, yếu tố nguy cơ, biểu hiện - tác hại của các bệnh phổ biến ảnh hưởng lên sức khỏe của lứa tuổi, biện pháp dự phòng và nâng cao sức khỏe

Lập được kế hoạch chăm sóc và quản lý sức khỏe cho của lứa tuổi nhà trẻ - mẫu giáo, học đường và người cao tuổi theo vấn đề sức khỏe cụ thể.

**Chuẩn đầu ra HP**

### Nội dung học tập:

- Đại cương về sức khỏe học đường
- Sức khỏe lứa tuổi nhà trẻ - mẫu giáo
- Mô hình bệnh tật và các yếu tố nguy cơ đối với sức khỏe học đường
- Các chương trình y tế trường học
- Đại cương sức khỏe người cao tuổi
- Các vấn đề sức khỏe người cao tuổi
- Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi

### Phương pháp dạy- học:

- Thuyết trình, bài tập tình huống
- Thực hành (chia nhóm nhỏ 6-7 sinh viên) tại trạm y tế, trường học
- Quan sát, đặt câu hỏi
- Thảo luận nhóm

### Phương pháp kiểm tra, đánh giá

- Chuyên cần (10%): điểm danh, thực hiện nội quy học, tự học
- Kiểm tra thường xuyên (20%): Bài tự học, MCQ, quyển báo cáo
- Thi kết thúc (70%): MCQ



### Tài liệu sử dụng trong học phần

Giáo trình Sức khỏe lứa tuổi, Bộ môn Sức khỏe môi trường, Trường Đại học Y Dược Cần Thơ