

Cần Thơ, ngày 30 tháng 6 năm 2020

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành Chương trình đào tạo liên tục
Dinh dưỡng lâm sàng

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ

Căn cứ Quyết định số: 184/2002/QĐ – TTg ngày 25 tháng 12 năm 2002 của Thủ tướng Chính phủ về việc thành lập Trường Đại học Y Dược Cần Thơ;

Căn cứ Thông tư số: 22/2013/TT - BYT ngày 09 tháng 8 năm 2013 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn việc đào tạo liên tục cho cán bộ y tế;

Căn cứ Quyết định số: 1048 /QĐ – ĐHYDCT ngày 27 tháng 9 năm 2017 về việc ban hành Quy định đào tạo liên tục của Trường Đại học Y Dược Cần Thơ;

Theo đề nghị của Giám đốc Trung tâm Dịch vụ và Đào tạo theo nhu cầu xã hội,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình đào tạo liên tục Dinh dưỡng lâm sàng do Trường Đại học Y Dược Cần Thơ xây dựng.

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Điều 3. Trưởng phòng Hành chính tổng hợp, Giám đốc Trung tâm dịch vụ và Đào tạo theo nhu cầu xã hội, Trưởng phòng Tài chính kế toán, Trưởng các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành quyết định này.

Nơi nhận:

- Như điều 2;
- Lưu: VT, DVĐTTNCXH.



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Trung Kiên

BỘ Y TẾ
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC CHI TIẾT

KHÓA HỌC: DINH DƯỠNG LÂM SÀNG

NĂM 2020

BỘ Y TẾ
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC

ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
NGÀNH: DINH DƯỠNG HỌC
KHÓA HỌC: DINH DƯỠNG LÂM SÀNG

NĂM 2020

MỤC LỤC

Trang

Quyết định ban hành chương trình chi tiết đào tạo liên tục	
1. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ KHÓA HỌC	1
2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC	1
3. CHUẨN ĐẦU RA.....	1
4. ĐỐI TƯỢNG VÀ HÌNH THỨC TUYỂN SINH	2
5. CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO	2
6. TÀI LIỆU DẠY VÀ HỌC	4
7. PHƯƠNG PHÁP DẠY VÀ HỌC	4
8. TIÊU CHUẨN GIẢNG VIÊN VÀ TRỢ GIẢNG	5
9. THIẾT BỊ, HỌC LIỆU CHO KHÓA HỌC	5
10. HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH	5
11. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP CHỨNG CHỈ.....	7

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC DINH DƯỠNG LÂM SÀNG

1. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ KHÓA HỌC

- 1.1. Tên khóa học: Dinh dưỡng lâm sàng
- 1.2. Thời gian đào tạo: 3 tháng
- 1.3. Hình thức đào tạo: Tập trung
- 1.4. Khối lượng học tập (tín chỉ): Tổng: 10 LT: 3 TH: 7
- 1.5. Phân bố thời gian (tiết) Tổng: 360 LT: 45 TH: 315
- 1.6. Mô tả khóa học:

Lớp Dinh dưỡng lâm sàng là lớp đào tạo y khoa liên tục cho các bác sĩ, dược sĩ, cử nhân có nhu cầu bổ sung kiến thức chuyên ngành dinh dưỡng.

Khoá học này nhằm cung cấp kiến thức và năng lực thực hành về Dinh dưỡng - Tiết chế, có năng lực thực hiện chăm sóc dinh dưỡng cho bệnh nhân tại các Khoa lâm sàng và Khoa dinh dưỡng của các bệnh viện và cộng đồng.

2. MỤC TIÊU KHÓA HỌC

- 2.1. Trình bày các kiến thức tổng quát về dinh dưỡng cơ bản và dinh dưỡng lâm sàng
- 2.2. Trình bày quy trình chăm sóc dinh dưỡng của người bệnh trong quá trình điều trị nội trú và cho người bệnh ngoại trú.
- 2.3. Có kỹ năng Thực hành can thiệp dinh dưỡng điều trị (bằng tư vấn dinh dưỡng, chế độ ăn bệnh lý, sản phẩm dinh dưỡng phù hợp..) cho một số bệnh thường gặp.
- 2.4. Xây dựng được quy trình tổ chức, quản lý, giám sát và đảm bảo ATVSTP của khoa dinh dưỡng tiết chế tại bệnh viện.

3. CHUẨN ĐẦU RA

3.1. Về kiến thức

- 3.1.1. Hiểu được các kiến thức dinh dưỡng cơ bản.
- 3.1.2. Trình bày quy trình chăm sóc dinh dưỡng của người bệnh trong quá trình điều trị nội trú và cho người bệnh ngoại trú.
- 3.1.3. Trình bày các phương pháp can thiệp dinh dưỡng (bằng tư vấn dinh dưỡng, chế độ ăn bệnh lý, sản phẩm dinh dưỡng phù hợp..) cho một số bệnh thường gặp.
- 3.1.4. Trình bày được cách tổ chức, quản lý, giám sát và đảm bảo ATVSTP của khoa dinh dưỡng tại bệnh viện.

3.2. Về kỹ năng

3.2.1. Thực hiện quy trình chăm sóc dinh dưỡng của người bệnh trong quá trình điều trị nội trú và cho người bệnh ngoại trú.

3.2.2. Thực hành can thiệp dinh dưỡng điều trị (bằng tư vấn dinh dưỡng, chế độ ăn bệnh lý, sản phẩm dinh dưỡng phù hợp..) cho một số bệnh thường gặp.

3.2.3. Xây dựng được quy trình tổ chức, quản lý, giám sát và đảm bảo ATVSTP của khoa dinh dưỡng tiết chế tại bệnh viện.

3.3. Về thái độ

3.3.1. Nhận thức được tầm quan trọng của Dinh dưỡng tiết chế trong chăm sóc sức khỏe và hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân.

3.3.2. Tận tụy, tôn trọng, cảm thông và hết lòng phục vụ người bệnh.

3.3.3. Tôn trọng luật pháp, thực hiện đúng và đầy đủ nghĩa vụ và những yêu cầu nghề nghiệp.

4. ĐỐI TƯỢNG VÀ HÌNH THỨC TUYỂN SINH

4.1. Đối tượng học viên: Bác sĩ, Dược sĩ, cử nhân.

4.2. Hình thức tuyển sinh: xét tuyển.

5. CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

5.1. Tên các học phần và thời lượng

TT	Học phần	Số tín chỉ			Số tiết		
		LT	TH	TS	LT	TH	TS
1	Dinh dưỡng lâm sàng cơ bản	1	2	3	15	90	105
2	Dinh dưỡng điều trị bệnh nội khoa và bệnh ngoại khoa	1	3	4	15	135	150
3	Tư vấn tiết chế dinh dưỡng và quản lý dinh dưỡng bệnh viện	1	2	3	15	90	105
	Tổng	3	7	10	45	315	360

5.2. Chương trình chi tiết

TT	Tên học phần	Số tiết			Đáp ứng CDR
		LT	TH	TS	
	Học phần 1. Dinh dưỡng lâm sàng cơ bản				
1	Vai trò của dinh dưỡng điều trị	2	12	14	3.1.1
2	Đánh giá tình trạng dinh dưỡng bệnh nhân trong bệnh viện	2	12	14	3.1.3
3	Nguyên tắc xây dựng khẩu phần ăn và thực hành tiết chế	2	12	14	3.1.3
4	Chuyển hóa năng lượng và các chất dinh dưỡng	2	12	14	3.1.4

TT	Tên học phần	Số tiết			Đáp ứng CDR
		LT	TH	TS	
5	Vai trò và nhu cầu các chất sinh năng lượng, các vitamin và khoáng chất	2	12	14	3.1.1
6	Giới thiệu bảng thành phần thực phẩm	1	12	14	3.1.1
7	Các phương thức nuôi ăn cho bệnh nhân nằm viện	2	12	14	3.1.2
8	Tính nhu cầu dinh dưỡng và xác định khẩu phần ăn theo bệnh lý	2	12	14	3.1.3
	Học phần 2. Dinh dưỡng điều trị bệnh nội khoa và bệnh ngoại khoa				
1	Dinh dưỡng trong điều trị bệnh nội khoa	2	13	15	3.2.1
2	Dinh dưỡng trong điều trị bệnh gan mật	1	12	13	3.2.3
3	Chế độ ăn trong phẫu thuật gan mật	1	12	13	3.2.3
4	Dinh dưỡng cho bệnh nhân bỏng	1	12	13	3.2.2
5	Chế độ ăn nuôi dưỡng bệnh nhân ăn qua ống thông	1	13	14	3.2.1
6	Dinh dưỡng trong điều trị các bệnh thận	1	12	13	3.2.2
7	Dinh dưỡng trong điều trị bệnh đái tháo đường, bệnh Gout	2	12	14	3.2.3
8	Dinh dưỡng điều trị tăng huyết, suy tim	1	12	13	3.2.1
9	Dinh dưỡng điều trị bệnh dạ dày – tá tràng	1	12	13	3.2.2
10	Dinh dưỡng trong ngoại khoa	2	12	14	3.2.1
11	Chế độ ăn trong phẫu thuật ống tiêu hóa	2	13	15	3.2.2
	Học phần 3. Tư vấn tiết chế dinh dưỡng và quản lý dinh dưỡng bệnh viện				
1	Tư vấn chế độ ăn một số bệnh	2	11	13	3.3.1
2	Tổ chức tư vấn tiết chế dinh dưỡng tại bệnh viện	2	11	13	3.3.1
3	Tổ chức quản lý khoa dinh dưỡng bệnh viện	2	11	13	3.3.2
4	Quy trình chăm sóc dinh dưỡng trong bệnh viện	2	12	14	3.3.3
5	Mã số chế độ ăn bệnh viện	1	12	13	3.1.2
6	Giá trị dinh dưỡng và đặc điểm vệ sinh của thực phẩm	2	11	13	3.1.2
7	Những quy định về công tác dinh dưỡng, vệ sinh an toàn thực phẩm trong bệnh viện	2	11	13	3.3.1
8	Hệ thống tổ chức, quản lý khoa dinh dưỡng bệnh viện	2	11	13	3.1.2

6. TÀI LIỆU DẠY VÀ HỌC

6.1. Tài liệu giảng dạy

Giáo trình các học phần đào tạo chứng chỉ Dinh dưỡng lâm sàng do BM Dinh Dưỡng &ATTP khoa YTCC, Trường ĐHYDCT biên soạn

6.2. Tài liệu tham khảo

1. Dinh dưỡng và an toàn thực phẩm, Bộ môn Dinh dưỡng Trường ĐHYDCT, Nhà xuất bản ĐHCT, năm 2013;
2. Dinh dưỡng và an toàn thực phẩm, Bộ môn Dinh dưỡng Trường ĐH Y Hà Nội, Nhà xuất bản Y học, năm 2012;
3. Dinh dưỡng cộng đồng và an toàn vệ sinh thực phẩm, PGS.TS. Nguyễn Công Khẩn, Nhà xuất bản Giáo dục, năm 2008;
4. Những vấn đề cơ bản trong dinh dưỡng lâm sàng, Ts Lưu Ngân Tâm dịch, NXB Y học 2014
5. Bộ tiêu chí đánh giá chất lượng bệnh viện Việt nam, Bộ Y tế, NXB Y học, 2014
6. Thông tư 08/2011/TT-BYT, Hướng dẫn về công tác dinh dưỡng, tiết chế trong bệnh viện, 2011
7. Quyết định 2879/QĐ-BYT, Hướng dẫn chế độ ăn bệnh viện, 2006
8. Rolfes, S.R., Kathryn Pinna, Whitney, E. N. Understanding Normal and Clinical Nutrition, 8th Edition, Brooks Cole, 2008
9. Whitney, E.N., Rolfes, S.R. Understanding Nutrition. 13th edition, California: Wadsworth Publishing Company, 2012
10. Sareen S. Gropper, Jack L. Smith, James L. Groff. Advanced Nutrition and Human Metabolism, 4th Edition. CA, Thomson Wadsworth, 2004
11. L. Kathleen Mahan, Sylvia Escott-Stump. Krause's Food & Nutrition Therapy, 12th Edition, Saunders Elsevier , USA, 2008

7. PHƯƠNG PHÁP DẠY VÀ HỌC

7.1. Phương pháp dạy học

- *Lý thuyết*: thuyết trình trên giảng đường.

- *Thực hành*:

+Đánh giá, phân tích ca lâm sàng trên giảng đường.

+Thực hành tại phòng thực tập dinh dưỡng và phòng máy tính của khoa Y tế công cộng.

+Thực hành tại khoa bệnh viện Trường Đại học Y dược Cần Thơ, khoa dinh dưỡng Bệnh viện đa khoa thành phố Cần Thơ (BVĐK TPCT) và các BVĐK tuyến tỉnh.

7.2. Phương pháp học và tự học

- Lý thuyết: học viên đảm bảo tham dự > 80% số tiết lý thuyết giảng dạy trên giảng đường.

- Thực hành: Học viên chia nhóm (từ 8-10 người/nhóm):

+ Thực hành xây dựng khẩu phần ăn cho bệnh nhân tại phòng thực tập dinh dưỡng và sử dụng phần mềm tính khẩu phần ăn tại phòng máy tính khoa YTCC

+ Thực tập luân phiên có hướng dẫn và tự ôn tập ca lâm sàng tại bệnh viện ĐHYDCT và thực tập tại Khoa dinh dưỡng BVĐK TPCT và BVĐK tuyến tỉnh.

+ Thực hiện 1 bệnh án dinh dưỡng (theo mẫu của bộ môn) ở mỗi cơ sở thực hành.

8. TIÊU CHUẨN GIẢNG VIÊN VÀ TRỢ GIẢNG

8.1. Tiêu chuẩn giảng viên: Giảng viên có trình độ Thạc sĩ trở lên.

8.2. Tiêu chuẩn trợ giảng: Bác sĩ hoạt động trong lĩnh vực dinh dưỡng \geq 12 tháng.

9. THIẾT BỊ, HỌC LIỆU CHO KHÓA HỌC

9.1. Thiết bị:

02 Cân sức khoẻ cơ học kèm thước đo chiều cao

01 Compa đo bề dày lớp mỡ dưới da, 05 thước dây

10 Kẹp đo mỡ điện tử Body Fat Caliper LCD

02 Cân phân tích thành phần cơ thể Inbody Dial

5 bộ KIT kiểm tra nhanh hàn the, Formon, Ôi khét dầu mỡ, kiểm tra nhanh phẩm màu.

9.2. Học liệu:

Hình ảnh và video clip các ca lâm sàng.

Mẫu bệnh án dinh dưỡng.

Sổ tay học tập.

9.3. Cơ sở thực hành: - Phòng thực tập dinh dưỡng và phòng máy tính K.YTCC

- Bệnh viện Trường Đại học Y Dược Cần Thơ,

- Bệnh viện đa khoa Thành phố Cần Thơ.

- Bệnh viện đa khoa tuyến tỉnh.

10. HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH

Chương trình đào liên tục Dinh dưỡng lâm sàng được xây dựng trên cơ sở Thông tư số 22/2013/TT-BYT của Bộ Y tế ban hành ngày 9/8/2013 hướng dẫn đào

tạo liên tục cho cán bộ y tế. Khóa học được tổ chức trong thời gian 3 tháng theo hình thức tập trung. Học viên sẽ được trang bị kiến thức lý thuyết trước khi thực hành. Cơ sở thực hành chủ yếu tại Bệnh viện Trường Đại học Y Dược Cần Thơ.

10.1. Cấu trúc của chương trình đào tạo:

Nội dung các hoạt động trong khóa đào tạo chứng chỉ Dinh dưỡng lâm sàng bao gồm: học lý thuyết và thực tập tại trường; thi kết thúc các học phần và thi cuối khóa học. Chương trình đào tạo gồm 6 học phần, mỗi học phần đã được xác định số đơn vị học trình lý thuyết và thực hành. Thời lượng mỗi học phần đã được quy định tại bảng phân bố quỹ thời gian đào tạo.

Thời gian của các hoạt động khóa học được tính theo tuần. Tổng thời gian đào tạo là 13 tuần bao gồm 12 tuần học và 1 tuần ôn thi. Thời gian giảng dạy lý thuyết và thực hành các học phần được tính theo tiết, mỗi tiết là 55 phút. Tổng số tiết học là 360 tiết. Mỗi ngày có thể bố trí học 1 hoặc 2 buổi, mỗi buổi không quá 4 tiết.

10.2 Thực hiện các học phần:

Các học phần gồm 2 phần sau đây:

+ Giảng dạy lý thuyết.

+ Thực tập tại các phòng thực hành của Bộ môn dinh dưỡng và phòng máy tính khoa YTCC Trường ĐHYDCT và/hoặc thực tập tại khoa nội, ngoại Bệnh viện Trường ĐHYDCT, và Khoa dinh dưỡng của BVĐK TPCT và BVĐK tuyến tỉnh.

10.2.1- Giảng dạy lý thuyết:

Thực hiện tại các phòng học của nhà trường. Các giáo viên giảng dạy cần áp dụng phương pháp giảng dạy tích cực, thực hiện lượng giá, đánh giá theo các quy định cho từng học phần.

10.2.2- Thực tập tại các phòng thực hành của nhà trường:

Với các học phần có phần thực tập tại phòng tập, Bộ môn tổ chức để học viên được thực tập đúng khối lượng thời gian và nội dung đã quy định. Chia lớp học thành các nhóm nhỏ để học viên được trực tiếp thực hiện các nội dung thực hành.

10.2.3- Thực tập tại bệnh viện:

Thời gian thực tập tại bệnh viện được bố trí tương ứng với thời điểm các môn học chuyên môn để người học thực hành và ứng dụng những kiến thức đã học vào thực tế lâm sàng. Địa điểm thực tập: Tại khoa Nội, khoa Ngoại của Bệnh viện Trường ĐHYDCT, Khoa dinh dưỡng của Bệnh viện đa khoa TPCT và BVĐK tuyến tỉnh.

Người học được bố trí thành từng nhóm nhỏ, quy định thời gian thực tập tại mỗi cơ sở để học viên có thể luân phiên thực tập ở các cơ sở nhằm hoàn thiện năng lực nghề nghiệp toàn diện của học viên. Tại mỗi cơ sở thực tập, bộ môn quy định chỉ tiêu thực hành cho học viên cần phải thực hiện. Trong thời gian học viên thực tập tại bệnh viện có giảng viên của bộ môn trực tiếp hướng dẫn.

10.2.4- Đánh giá học phần:

Đánh giá học phần là bài kiểm tra thực hành dinh dưỡng, tiết chế cho người bệnh khi kết thúc học phần. Điểm đánh giá học phần tính vào điểm kiểm tra thường xuyên khi kết thúc khóa học.

11. ĐÁNH GIÁ VÀ CẤP CHỨNG CHỈ

11.1. Hình thức và nội dung đánh giá kết thúc khóa học

- *Thi Lý thuyết:*

Học viên làm bài kiểm tra 100 câu trắc nghiệm trong 60 phút và phải đạt >65% tổng số câu đúng.

- *Thực hành:* Học viên thực hiện đánh giá tình trạng dinh dưỡng, tư vấn dinh dưỡng, chọn đúng đường nuôi ăn, chế độ ăn bệnh lý và sản phẩm dinh dưỡng phù hợp.

- Hai học phần lý thuyết và thực hành độc lập. Học viên chưa đạt yêu cầu học phần nào sẽ tự ôn và kiểm tra lần 2 học phần đó.

11.2. Cách tính điểm

Điểm khóa học là trung bình cộng của điểm Lý thuyết và điểm thực hành. Điểm khóa học được tính theo thang điểm 10 và được làm tròn đến 0,5 điểm. Điểm đạt là từ 5 điểm trở lên. Học viên chưa đạt được dự thi lần 2.

Điểm Lý thuyết: gồm điểm kiểm tra thường xuyên (30%) và điểm thi kết thúc khóa học (70%). Điểm kiểm tra thường xuyên là bài kiểm tra thực hành thực hiện các kỹ năng thực hành về dinh dưỡng, tiết chế cho người bệnh khi kết thúc học phần. Điểm kết thúc mỗi học phần được tính 10% điểm kiểm tra thường xuyên.

11.3. Cấp chứng chỉ đào tạo liên tục

Học viên hoàn thành khóa học và điểm thi kết thúc khóa học đạt yêu cầu sẽ được cấp chứng chỉ theo đúng quy định của Bộ Y tế.

TRƯỞNG BỘ MÔN



PGs.Ts. Phạm Thị Tâm

TRƯỞNG KHOA



PGs.Ts. Phạm Thị Tâm



HIỆU TRƯỞNG



PGs.Ts. Nguyễn Trung Kiên