

MÔ TẢ HỌC PHẦN

Dinh dưỡng và An toàn vệ sinh thực phẩm (ATVSTP) là học phần cơ sở ngành cung cấp lĩnh vực kiến thức có ứng dụng rộng rãi trong công tác bảo vệ và nâng cao sức khỏe con người liên quan đến dinh dưỡng. Môn học trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về các chất dinh dưỡng trong các loại thực phẩm phổ biến, và các vấn đề có ý nghĩa sức khỏe cộng đồng liên quan đến mất cân bằng dinh dưỡng và vệ sinh an toàn thực phẩm. Ngoài ra, học phần giúp sinh viên có khả năng đánh giá tình trạng dinh dưỡng cũng như những điều kiện đảm bảo trong công tác quản lý vệ sinh phòng chống ngộ độc thực phẩm trong cộng đồng.

LÝ THUYẾT: 18 TIẾT	THỰC HÀNH: 30 TIẾT
Vai trò và nhu cầu các chất dinh dưỡng	Tính nhu cầu năng lượng cho các đối tượng, xây dựng khẩu phần ăn (KPA) cho người bình thường
Dinh dưỡng hợp lý cho các đối tượng	Đánh giá tình trạng dinh dưỡng (TTDD) bằng chỉ số nhân trắc người bình thường
Giá trị dinh dưỡng và đặc điểm vệ sinh của các nhóm thực phẩm	Đánh giá tình trạng dinh dưỡng (TTDD) cho người bệnh: MUST, SGA, MNA
Các phương pháp đánh giá tình trạng dinh dưỡng	Tính nhu cầu dinh dưỡng, xây dựng KPA cho một số bệnh thường gặp
Các bệnh thiếu dinh dưỡng có ý nghĩa sức khỏe cộng đồng	Tư vấn dinh dưỡng cá nhân Nói chuyện dinh dưỡng với nhóm
Dinh dưỡng dự phòng các bệnh mãn tính	Thực hành phương pháp điều tra khẩu phần ăn
Truyền thông giáo dục dinh dưỡng	
Nguyên tắc chung của dinh dưỡng điều trị và chế độ ăn điều trị trong bệnh viện	
Ngộ độc thực phẩm - Vệ sinh ăn uống nơi công cộng	

PHƯƠNG PHÁP HỌC VÀ TỰ HỌC

- + **Lý thuyết:** sinh viên lên lớp đầy đủ nghe giảng và tham gia trao đổi, thảo luận nhóm, kiểm tra theo yêu cầu học phần.
- + **Thực hành:** lên thư viện, trung tâm học liệu tìm sách vở, tài liệu liên quan theo yêu cầu của giảng viên để hoàn thành bài tập, thuyết trình, thảo luận, báo cáo chuyên đề
- + **Tự học:** chuẩn bị nội dung theo yêu cầu của giảng viên để hoàn thành bài tập, thuyết trình, thảo luận, tự đọc thêm các tài liệu tham khảo.

PHƯƠNG PHÁP ĐÁNH GIÁ HỌC PHẦN

- + Điểm chuyên cần: 10%(điểm danh, thái độ trong giờ học, hoạt động nhóm...)
- + Điểm kiểm tra thường xuyên và điểm kiểm tra thực hành: 20% (điểm tự học, điểm kiểm tra trên lớp, thi thực hành)
- + Điểm thi kết thúc học phần: 70% (MCQ)

TÀI LIỆU GIẢNG DẠY

Giáo trình “**Dinh dưỡng & ATVSTP**” của BM Dinh dưỡng & ATVSTP, khoa Y tế công cộng, trường ĐHYD Cần Thơ.